

## Smågruppesamling UKE 13

Tema:	Hva skal jeg ha på meg? - Guds fulle rustning	Egne notater:
Bibeltekst/er:	<b>Ef. 6: 10-18</b> <b>Ord. 4:23</b> <b>1. Kor. 1:30</b> <b>Joh. 14:27</b> <b>Rom. 12:2</b>	
Hovedpunkt:	<p>Ofte lur er vi på hva vi skal ta på oss. Bibelen ber oss ta på Guds fulle rustning, fordi vår kamp ikke er mot mennesker, «men mot makter og myndigheter, mot verdens herskere i dette mørke, mot ondskapens åndehær i himmelrommet».</p> <p>Guds fulle rustning:</p> <p><b>1. Sannheten som belte:</b> Beltet holder rustningen sammen. Lev ærlig liv med integritet. Ærlig mot Gud, deg selv og andre mennesker.</p> <p><b>2. Rettferdighet som brynje:</b> Brynjen beskytter hjertet. <b>Ord. 4:23</b> Jesus er vår rettferdighet. <b>1. Kor. 1:30</b></p> <p><b>3. Fredens sko:</b> Skolene sørger for at man står stødig og kan bevege seg lett. Evangeliet er vår fred <b>Joh. 14:27</b> og vi er kalt til å bringe fred.</p> <p><b>4. Troens skjold:</b> Skjold stopper angrep. Når vi bestemmer oss for å tro at Gud er den han sier han er, fungerer troen som et skjold mot angrep. Skjoldene hindrer deg nødvendigvis ikke i å kjenne at angrepene kommer, men de hindrer stor skade.</p> <p><b>5. Frelsens hjelm:</b> Hjelmen beskytter sinnet og tankene våre. Vi er frelst av nåde, og trenger å la sinnet vårt fornyes. <b>Rom. 12:2</b></p> <p><b>6. Åndens sverd:</b> Guds ord. Når Jesus ble angrepet av djevelen i ørkenen, svarte han med Guds ord. Vi kan både preke til oss selv og prente Guds ord inn i oss og i situasjoner vi står i.</p>	
Spørsmål til samtale: (På hvilken måte har dette betydning i min hverdag?)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvordan kan du minne deg selv på å «ta på Guds fulle rustning»?</li> <li>○ Er det noen av delene av rustningen du setter ekstra pris på nå for tiden?</li> <li>○ Har du noen erfaringer fra livet hvor du har opplevd å ha bruk for deler av «rustningen»?</li> <li>○ Er det noen deler som er vanskeligere å «ta på seg»?</li> </ul>	
Spørsmål til oppfølging:		